



**Leitura fácil**

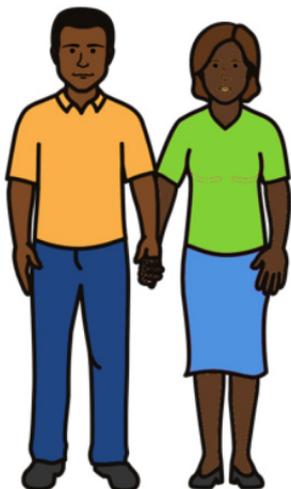
# Assegurar que as pessoas com deficiência recebam os cuidados de saúde adequados ao seu corpo, sexo, relacionamentos e ter filhos durante a COVID-19

**A COVID-19 é uma nova doença que muitas pessoas no mundo estão contraindo\***



\* Sobre o uso da língua Portuguesa: Women Enabled International está comprometida com a justiça em relação a questão de gênero. O uso do masculino genérico neste documento não reflete a nossa percepção das questões de gênero, mas o tomamos como uma ferramenta para facilitar a leitura do texto e torná-lo mais acessível à nossa comunidade.

## Sobre essa informação



Estas informações são sobre os cuidados de saúde para pessoas com deficiência em relação ao seu corpo, sexo, relacionamentos e ter filhos.

Por exemplo, o sistema de saúde pode ajudar as pessoas a dar à luz ou ter sexo e relacionamentos seguros.



Esta informação é para garantir que as pessoas com deficiência possam obter estes cuidados de saúde durante a COVID-19.

E quando outro tipo de situação de emergência acontecer no mundo.



As pessoas com deficiência têm o direito de obter este serviço de saúde como qualquer outra pessoa.

Mas muitas vezes são abandonadas.



E a COVID-19 piorou as coisas.

Esta informação é sobre o que os países e organizações devem fazer agora para as pessoas com deficiência.

Procuramos saber o que muitas pessoas com deficiência pensavam primeiro.



Pessoas com deficiência neste documento significa mulheres e meninas com deficiência.



Também significa pessoas com deficiência que não são do sexo que as pessoas disseram ser quando nasceram.

Gênero significa se alguém é uma mulher, uma menina, um homem, um menino ou outra coisa.



Por exemplo, alguém pode ser dito que é um menino por causa de como seu corpo é.

Mas não é isso que ele realmente é. Ele pode ser uma garota. Ou pode não ser um menino ou uma menina.

# As principais coisas que os países e organizações precisam fazer

- 1. Certifique-se de que as pessoas com deficiência ainda possam obter cuidados de saúde relacionados ao seu corpo, sexo, relacionamentos e ter filhos durante a COVID-19**

## A principal coisa a fazer



Trabalhar com pessoas com deficiência para fazer leis e planos sobre assistência médica durante a COVID-19.

Certifique-se de que os cuidados com a saúde são:

- Bons
- Fácil de obter para pessoas com deficiência
- Direito das pessoas com deficiência e o que elas precisam.



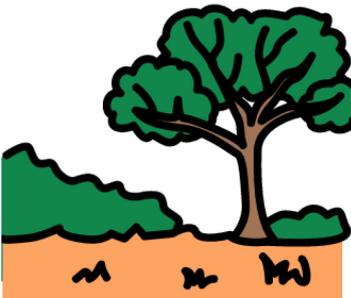


Verificar se as pessoas com deficiência estão recebendo cuidados de saúde relacionados com seu corpo, sexo, relacionamentos e ter filhos durante a COVID-19.



Certifique-se de que as pessoas com deficiência obtêm informações que possam entender sobre:

- Cuidados com a saúde, dinheiro e apoio que eles podem obter durante a COVID-19
- Seus direitos em relação ao seu corpo, sexo, relacionamentos e ter filhos.



Certifique-se de que as pessoas que vivem no campo também aprendem sobre isso.



Certifique-se de que os trabalhadores da saúde ainda podem trabalhar durante a COVID-19.

Eles devem ter o apoio certo para trabalhar.

Por exemplo, máscaras faciais e luvas para manter todos seguros.



Pessoas com deficiência ainda podem levar uma pessoa de apoio quando vão a consultas de saúde.

Ou quando elas têm um bebê.

Elas ainda podem fazer isso durante a COVID-19.

Certifique-se de que os trabalhadores da saúde e as pessoas com deficiência saibam que podem ter alguém com eles.

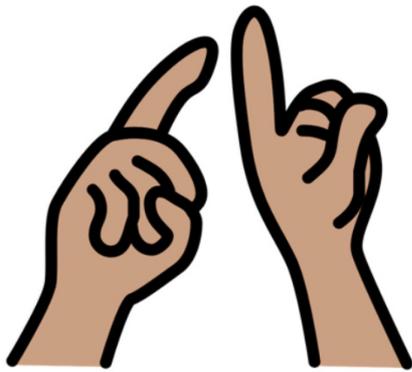
Pode não ser seguro ir a consultas de saúde durante a COVID-19.



Certifique-se de que as pessoas com deficiência possam obter bons cuidados de saúde de outras maneiras.

Por exemplo:

- Por telefone
- Na Internet, se isso funcionar bem para pessoas com deficiência.



Certifique-se de que as pessoas com deficiência obtêm apoio para participar de consultas de saúde, caso precisem.

Por exemplo, suporte para comunicação em linguagem de sinais.



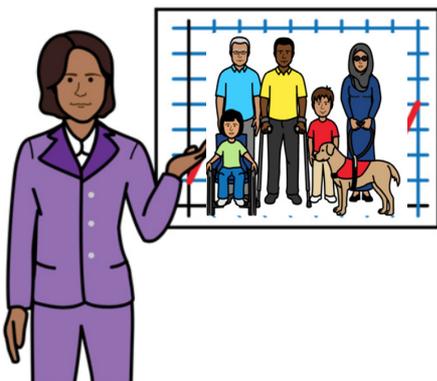
Assegure que as pessoas com deficiência na escola aprendem sobre seu corpo, sexo, relacionamentos e parto.

Elas devem aprender de uma maneira que achem fácil de entender.



Certifique-se de que os serviços de saúde apoiam as pessoas com deficiência para obter ajuda se alguém for violento com elas.

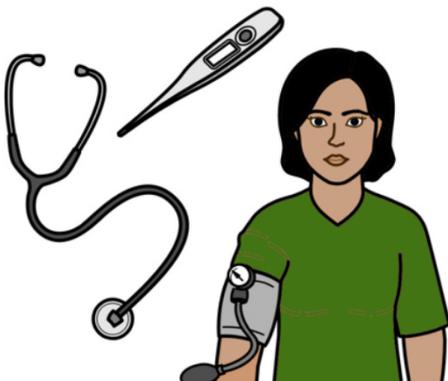
Por exemplo, certifique-se de que as pessoas com deficiência possam dizer a alguém em particular.



E dar aos trabalhadores da saúde o treinamento adequado para apoiar as pessoas com deficiência.

## 2. **Certifique-se de que as pessoas com deficiência obtêm outro apoio de que necessitam para se manterem seguras e bem durante a COVID-19**

### **As principais coisas a fazer**



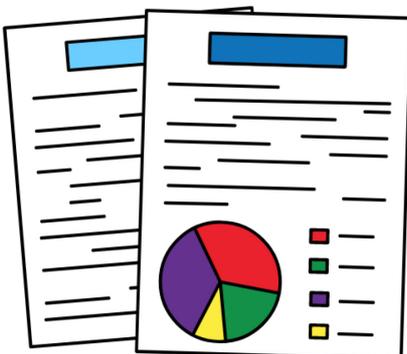
Certifique-se de que as pessoas com deficiência obtêm outras coisas de que necessitam para a COVID-19.

Isto inclui bons testes e tratamento para a COVID-19.



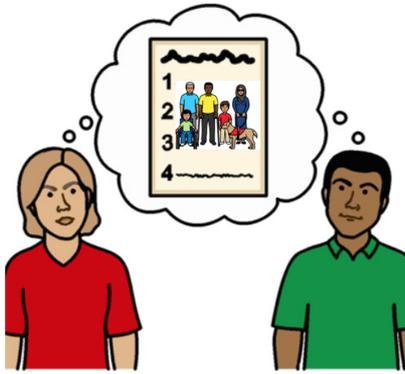
As pessoas com deficiência não devem receber pior atendimento por causa de sua deficiência ou gênero.

Deve haver regras para os serviços de saúde sobre isso.



Obter boas informações sobre:

- Cuidados com a saúde e mortes relacionadas à COVID-19
- Emprego e educação durante a COVID-19.



Certifique-se de que as informações mostram o que está acontecendo com as pessoas com deficiência.

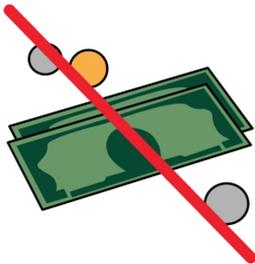
Usar as informações para fazer os planos certos para pessoas com deficiência.



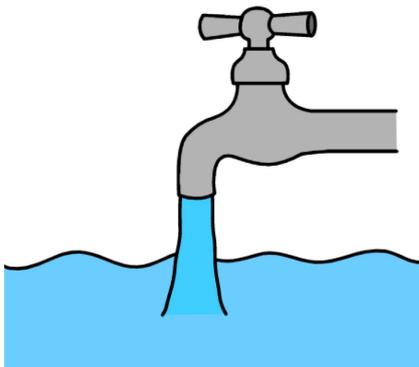
Certifique-se de que as pessoas com deficiência obtêm o apoio certo para sua deficiência durante a COVID-19.

Por exemplo:

- Cuidados com a saúde em geral e a saúde mental
- Apoio para se locomover
- Equipamentos como cadeiras de rodas e aparelhos auditivos



Este apoio deve ser gratuito ou de baixo custo.



Certifique-se de que as pessoas com deficiência tem dinheiro suficiente para as coisas básicas de que necessitam.

Por exemplo:

- Água potável
- Comida
- Habitação



Pessoas com deficiência também devem receber dinheiro se não puderem trabalhar durante a COVID-19.

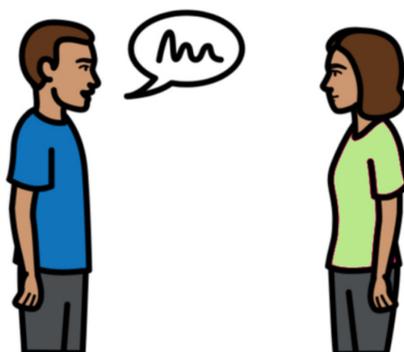
Trabalhar com pessoas com deficiência para:



- Fazer planos sobre a COVID-19.

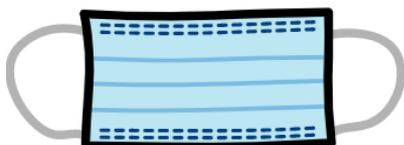
Por exemplo, sobre dinheiro e apoio às pessoas

- Verifique como os planos estão funcionando.



Certifique-se de que os trabalhadores de apoio ainda podem apoiar as pessoas com deficiência durante a COVID-19.

Certifique-se de que eles recebem o apoio certo para trabalhar.



Como máscaras faciais e testes para a COVID-19.



Fale com as pessoas das comunidades locais.

Peça-lhes que deem apoio às pessoas com deficiência e suas famílias se puderem.



Dar às pessoas com deficiência o apoio necessário para aprender na escola ou universidade.

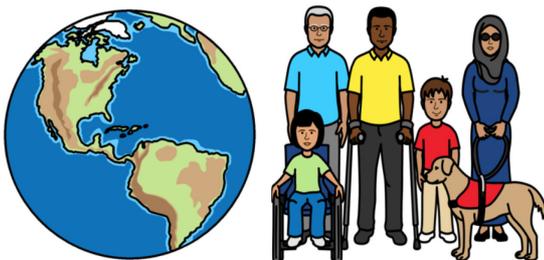
As pessoas podem ter que aprender na internet durante a COVID-19.

### 3. Solucionar problemas que existiam antes COVID-19

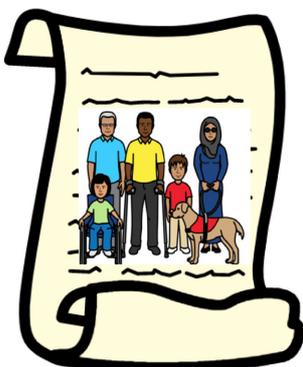


**As principais coisas a fazer**

Garantir que as leis funcionem bem para as pessoas com deficiência e seus direitos.

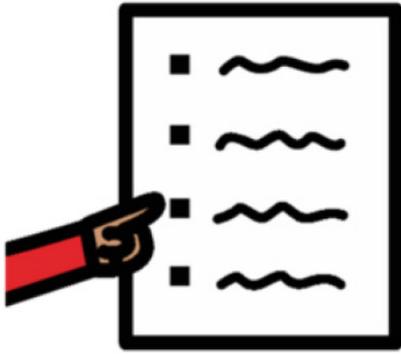


Por exemplo, garantir que os países sigam as leis no mundo sobre os direitos das pessoas com deficiência e das mulheres e meninas.



Isto inclui um documento sobre os direitos das pessoas com deficiência no mundo.

É chamada de **Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência**.



Fazer um plano sobre como dar às pessoas com deficiência o apoio certo sobre o que fazer com o seu corpo, sexo, relacionamentos e ter filhos.



Tornar mais fácil para as pessoas com deficiência obter o apoio certo em relação ao seu corpo, sexo, relacionamentos e ter filhos.

Por exemplo:

- Dizer aos trabalhadores da saúde como fazer com que seus serviços funcionem bem para as pessoas com deficiência

Deve haver regras sobre isso



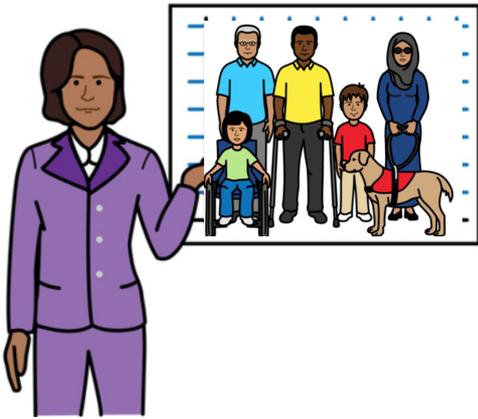
- Dar às pessoas com deficiência informações que elas possam entender sobre os serviços de saúde.

E apoio para ir a consultas de saúde se precisarem.



Verificar todos os serviços de saúde relacionados aos direitos sexuais, relacionamentos e ter filhos.

Fazer planos sobre o que precisa mudar para as pessoas com deficiência.



Assegurar que os trabalhadores da saúde recebem treinamento sobre os direitos das pessoas com deficiência.



Trabalhar com pessoas com deficiência para:

- Fazer planos sobre os cuidados com a saúde, relacionamentos, sexo e ter filhos
- Verificar como funciona o sistema de saúde



Obter informações sobre o que está acontecendo com as pessoas com deficiência em relação à relacionamentos, sexo e ter filhos.